

# 6

## Für feste Ziele

**OHNE GRÜBCHEN, BITTE!** Wir hätten gern ein ebenmäßiges Hautrelief und die Grundlage dafür ist ein festes und elastisches Bindegewebe. Um das zu unterstützen, nutzt die Kosmetik verschiedene Möglichkeiten. Eine sind Formulierungen mit Pflanzenextrakten aus Wassernabel, Zypresse oder Efeu, die die Durchblutung steigern, die Kollagenproduktion ankurbeln und die Hautstruktur verdichten. Ein weiterer sind neu entwickelte Wirkstoffe wie etwa Citacoll, der das subkutan Netz ebenfalls stärkt und die Bildung von Kollagen anregt. Angenehm sind Cremes mit Thermo-Effekt, die sich auf der Haut erwärmen, sodass sich die Poren öffnen und Wirkstoffe besonders gut eindringen können.

- 1 ERWEICHER** Mit Thermo-Effekt gegen Dellen „Cellite Lotion“ von **ARVINA**, 100 ml, ca. 29 €
- 2 STRAFFEND** Mit Wassernabel und Efeu „Body Shape Cellite Cream“ von **Vitalis Dr Joseph** über 100 ml, ca. 29 €
- 3 STÄRKEND** Enthält den Wirkstoff Citacoll „Crème Anti-Cellulite“ von **BIANCO**, 100 ml, ca. 29 €



# 7

## Sanft unter Strom

**SEHR ENTSPANNT** Man liegt auf einer bequemen Liege, relaxt, genießt eine Rückenmassage und tut damit sogar noch etwas für seinen Bikini-Body... Figurformung mit der **Biovi-Methode** lässt sich ausloten. Das „Verwöhnprogramm“ wird im Vorfeld zusammengestellt. Erst erfragt die Kosmetikerin im Beratungsgespräch die

persönlichen Ziele, ermittelt Daten wie Körperfettanteil, Gewicht, Stoffwechsel und erstellt den individuellen Behandlungsplan. Erst dann geht's auf die Liege, wo vier Applikatoren mit elektromagnetischen Wellen die unter der Haut liegende Fettschicht in Schwingungen versetzen, was eingelagerte Lipide löst. Um den Abtransport zu fördern, folgt auf die 45 Minuten Behandlung eine kalte abschließende Lymphdrainage. Nicht für Ungebildige, aber Drankleibern wird nach ca. 20 Sitzungen mit verringertem Körperfettanteil sowie straffer, verjüngter Haut belohnt. Die Preise variieren je nach Anbieter und liegen etwa im Hamburger Studio Hautkultur ([hautkultur.de](http://hautkultur.de)), wo das modernste **Biovi-Gerät** Deutschlands steht, bei ca. 95 € pro Sitzung. Hier empfiehlt man die Kombination aus **Biovi** und einer **Bindegewebsmassage** mit dem **LPG-Gerät** (**Endermologie**). Bei der Tiefenmassage wird die Haut mittels Vakuum angespannt und durch zwei Rollen stimuliert. So soll sich das Gewebe neu strukturieren sowie die Bildung von Kollagen und Elastin gefördert werden. Ergebnisse sieht man nach wenigen Sitzungen: verkleinerte Speckpolster und eine harmonischer geformte Körpersilhouette. Die Kur mit elf Behandlungen von jeweils 25 Minuten kostet hier 790 €.

### Nicht zufrieden

**WÄRMEN** oder **COOL**, in **ZÄHLEN** **Endermologie**: Die spanienweite Studie der **OKA** hat ergeben, dass sich rund 20 % aller Frauen nicht mehr mit ihrem Körper fühlen - 52 % sind mit ihrer Figur unzufrieden und genau die Hälfte auch mit ihrer **FiGur**.

# 8

## Bye-bye, Cellulite!

**KLEINE SACHE** Bei sehr stark ausgeprägter Cellulite bringen Creme, Sport und Diät kaum Verbesserung. Ästhetische Dermatologen jedoch können mit dem minimalinvasiven Verfahren „Cellfina“ gute Erfolge erzielen. Unsere Fettsäuren können z.B. durch Veranlagung oder Hormonschwankungen stark anschwellen. Die feinen, senkrechten Bindegewebsfasern dazwischen ziehen dann die darüberliegende Haut regelrecht nach innen, und besonders an Po und Oberschenkeln entstehen die typischen Dellen. Hier setzt „Cellfina“ an. Der Methode wird von der amerikanischen Arzneimittelbehörde **FDA** ein mehrjähriger Behandlungserfolg attestiert.

In der Sitzung werden die betroffenen Partien unter lokaler Betäubung mittels Vakuum angespannt, dann mit einer scharfen Nadel in exakt zehn bis zehn Millimetern Tiefe die Gewebefasern durchtrennt. Die Haut entspannt sich, ist sofort nach der Behandlung glatter. Gelegentlich kann es zu leichten Schwellungen oder blauen Flecken kommen. Ganz günstig ist das allerdings nicht. Die Preise für die 45- bis 90-minütige Behandlung liegen zwischen 1500 und 3500 €. [info.cellfina.de](http://info.cellfina.de)

## SCHÖNHIT FÄNGT IM KLEINEN AN.

Für Ihre Zellen hat DHU eine besondere Mineralstoff-Kombination entwickelt, die das Bindegewebe von innen heraus unterstützt.

### DHU Silicea Pentarkan®

Bei Bindegewebschwäche

Vom Hersteller der Original DHU Schüßler-Salze

